



## EMPATHIC

### Un programme pour sensibiliser et éduquer vos élèves à l'empathie

#### Empathic, c'est quoi ?

\*EMPATHIC est un programme destiné en priorité aux **élèves de cycle 3**. Il répond aux objectifs pédagogiques des **programmes scolaires d'Enseignement Moral et Civique** (BOEN n° 30 du 26-7-2018) **et de Français du Ministère de l'Éducation nationale**. Des pistes d'adaptation pour les cycles 2 et 4 sont également proposées.

\*Soutenu par le Ministère de l'Éducation nationale, le programme permet aux enseignants de travailler l'empathie, le respect de soi et des autres afin de **limiter l'émergence de situation de violence pouvant conduire au harcèlement**.

#### Manoeuvre du funambule



Exercices de mise en situation corporelle



Corps



Points de vue

#### Classe virtuelle



Exercices pour apprendre à identifier les points de vue d'autrui à travers différentes perspectives, pour apprendre la spatialité



Corps



Espace



Vision

#### Parcours numériques à partir d'extraits de films



Séquence de 3 séances autour de l'empathie cognitive



Emotions



Pensée



Débat

#### Trois dispositifs complémentaires

Le programme EMPATHIC articule 3 dispositifs pour sensibiliser, éduquer à l'empathie et développer cette capacité. Ces 3 dispositifs permettent d'aborder l'empathie par le corps, les perceptions et la pensée.

#### Comment y accéder ?

1/ Rendez-vous sur le site : [www.programme-empathic.fr](http://www.programme-empathic.fr)

2/ Inscrivez-vous gratuitement pour garder une trace de vos séances.

3/ Consultez toutes les ressources à votre disposition :

- plus de 5 séquences clés en main
- 1 fiches d'accompagnement pour vous guider pas à pas dans la thématique et dans la mise en oeuvre de vos séances
- 5 extraits de films choisis spécialement
- des outils numériques innovants

4/ Animer vos séances !